

# Ana Sepúlveda

---

Ana Sepúlveda, licenciada em sociologia pela Universidade Nova de Lisboa, com mestrado em Estudos Culturais Norte-Americanos, pela Universidade Aberta e master em inovação e coolhunting pela Escola Superior de Comunicação Social.

Com mais de 17 anos de experiência em marketing e estudos de mercado, estuda os efeitos da longevidade das populações, na sociedade e na economia há mais de 12 anos. É a CEO da 40+ Lab, a única empresa de consultoria de negócios em Portugal totalmente vocacionada para o desenvolvimento da Economia da Longevidade. É considerada uma influenciadora na área da Economia da Longevidade em Portugal, sendo também reconhecida como pioneira no desenvolvimento deste tema a nível nacional. Reconhecida ainda pela sua rede mundial de conexões na área da Economia da Longevidade e do envelhecimento, que abrange os 5 continentes.

Atualmente é Presidente da Associação Age Friendly Portugal, Embaixadora da rede Aging 2.0, Membro do Covenant on Demographic Change, da Rede Portuguesa de Ambientes Seguros, Saudáveis e Amigáveis e vogal da direção da Associação Cidadania Social.

*Ana Sepúlveda has a degree in sociology from Universidade Nova de Lisboa, a master's degree in North American Cultural Studies from Universidade Aberta and a master's degree in innovation and coolhunting from Escola Superior de Comunicação Social.*

*With over 17 years of experience in marketing and market research, she has been studying the effects of the longevity of populations, society and the economy for over 12 years. She is the CEO of 40+ Lab, the only business consulting firm in Portugal fully dedicated to the development of the Longevity Economy. She is considered an influencer in the area of Longevity Economics in Portugal, and is also recognised as a pioneer in the development of this subject at a national level. She is also recognised for her worldwide network of connections in the area of Longevity Economics and ageing, which covers the 5 continents. She is currently President of Associação Age Friendly Portugal, Ambassador of the Aging 2.0 network, member of the Covenant on Demographic Change of the Portuguese Network for Safe, Healthy and Friendly Environments and member of the board of Associação Cidadania Social (Social Citizenship Association).*