

# Mónica Sousa

---

Mónica Sousa é Psicóloga e membro efetivo na Ordem dos Psicólogos Portugueses com o título de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde. Em 2017, terminou o seu doutoramento com Distinção e Louvor, na Universidade de Aveiro/Departamento de Educação e Psicologia. Publicou uma série de artigos científicos e um livro.

Em 2012, criou o PAPI - Programa de Apoio Psicológico ao Idoso® e, atualmente, é coordenadora do Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida) - POISE-03-4639-FSE-000299, projetos considerados como Boas Práticas pela Parceria Europeia de Inovação para o Envelhecimento da União Europeia (EIP AHA).

*Mónica Sousa is a Psychologist and a full member of the Portuguese Association of Psychologists with the title of Specialist in Clinical and Health Psychology. In 2017 she concluded her PhD with honour and appraisal at the University of Aveiro / Department of Education and Psychology. She has published a series of scientific articles and a book. In 2012, she created the PAPI- Programa de Apoio Psicológico ao Idoso® /Psychological Support Programme for the Elderly and is currently coordinator of the VirtuALL Project (Symbiosis between Innovation, Ageing and Quality of Life) -POISE-03-4639-FSE-000299 which were considered as Good Practices by the European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP AHA).*