

Sofia Duque

Sofia Duque, Especialista de Medicina Interna desde 2012 e com competência em Geriatria desde 2014 pela Ordem dos Médicos. Desde o início da sua formação em Medicina Interna, dedicou especial atenção à formação em Geriatria.

Está atualmente empenhada no desenvolvimento de novos modelos de cuidados de saúde para doentes idosos no Hospital São Francisco Xavier - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, nomeadamente na área da Ortogeriatrics e Consulta de Geriatria.

Foi aluna da European Academy for Medicine of Ageing (EAMA) enquanto bolsista da EuGMS.

É assistente convidada de Geriatria na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

É também Coordenadora Adjunta do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, estando comprometida com a promoção da Geriatria entre os médicos mais jovens e outros profissionais de saúde, colaborando em várias atividades formativas em Geriatria, nacionais e internacionais.

Participou no desenvolvimento de diretrizes clínicas nacionais sobre Geriatria. Em 2015 foi galardoada com um prémio nacional pelo seu esforço no desenvolvimento de cuidados a idosos, atribuído pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Os seus principais focos de investigação têm sido a avaliação geriátrica, o *delirium*, os problemas nutricionais em Geriatria e fatores preditores de prognóstico na população idosa.

Sofia Duque is a specialist in Internal Medicine since 2012 with competence in Geriatrics since 2014. Since the beginning of her training in Internal Medicine she has focused especially on Geriatrics.

She is currently committed to the development of new models of health care for elderly patients at hospital São Francisco Xavier - Hospital Center of Western Lisbon, namely in the area of Orthogeriatrics and Geriatrics Consultation. She was a student at the European Academy for Medicine of Ageing (EAMA) as a scholarship student at EuGMS .

She is a guest lecturer in Geriatrics in the Faculty of Medicine of the University of Lisbon and Member of the University Geriatric Unit. She is also the deputy coordinator of the Geriatrics Study Group of the Portuguese Society of Internal Medicine and she is fully committed to fostering Geriatrics amongst the younger physicians and other healthcare professionals, collaborating in several educational activities on Geriatrics nationally and abroad. .

She has been participating as an advisory board member in the development of national clinical guidelines about Geriatric topics. In 2015 she was awarded a national prize for her effort in the development of elderly care (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa).

Her main focus of clinical research have been geriatric evaluation, nutritional assessment, delirium and prognosis predictor factors in the elderly population.